

Verweilen in der Schönheit und der Energie der Bedürfnisse

Bringe diese wunderbare Energie dieses schönen Wunsches in Dir in Dein Bewusstsein und verweile darin

Fühle das Bedürfnis nach Liebe nicht aus dem Gefühl des Mangels, sondern aus seiner Anwesenheit heraus.

Wir sind dann verbunden mit der Energie der Liebe, wie ein Zweig verbunden ist mit der unendlichen Rebe der Liebe.

Das Bedürfnis in uns zu treffen, ein Bedürfnis, nach dem wir so sehr hungern und mit dem wir gleichzeitig in seiner Fülle verbunden sind. Diese göttliche Energie wird vollkommen menschlich während sie den Verlust, die Zerbrochenheit und die Begrenzungen des menschlichen Lebens umarmt.

Wir bewegen uns durch unseren eigenen Schmerz in dem Gefühl der Unerfülltheit eines Bedürfnisses. Und wir treffen dieses Bedürfnis in der ihm innewohnenden Gegenwart und in dem ihm eigenen Leben. Durch das Verweilen in der Energie, beginnt sich die Energie des Bedürfnisses in uns zu aktivieren, sie verändert nicht unsere Lebensumstände, sondern fügt einfach ein Bewusstsein über die Kostbarkeit dessen, wie wir als Menschen mit diesem schönen Herzenswunsch geschaffen sind, hinzu. Dies heißt, dabei zu bleiben oder zu verweilen im Leben, in der Qualität und in der Präsenz hinter dem Bedürfnis.

Wir können einfach in der Anwesenheit der Energie des Bedürfnisses bleiben und das Leben fließen lassen, um in der Energie zu leben, die jenseits der Versuche liegt, hinaus zu gehen und Bedürfnisse erfüllt zu bekommen.

Aus diesem Bewusstsein und der Kostbarkeit wie wir als Menschen geschaffen sind, alle mit denselben machtvollen Wünschen, ist es natürlich, die Bedürfnisse anderer als unsere eigenen wertzuschätzen.

-Robert Gonzales, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, www.living-compassion.org -
adapted from a piece by Michael Tumolo, IIT participant 2006
(Übersetzung aus dem Amerikanischen: Sylvia Lustig, www.sylvialustig.de)